



ARABIC & ENGLISH · بالعربية والإنجليزية

القوالب والمتبوعات

TEMPLATES & TRACKERS

قوالب جاهزة تختصر وقتك.

HABITS · GOALS · MONEY · TASKS · HEALTH · PROJECTS

العادات · الأهداف · المهام · الميزانية · المصروفات · الادخار · القراءة · الصحة · المشاريع · الوجبات

السنة YEAR

الاسم NAME

rasmly.qa

MONTH الشهر

PREVIEW

SAMPLE PAGES - Full version at rasmly.qa

MY GOAL

الهدف

HOW I'LL MEASURE IT

كيف سأقيس النجاح؟

WHY IT MATTERS

لماذا هو مهم لي؟

DEADLINE الموعد النهائي

START تاريخ البداية

ACTION STEPS

خطوات التنفيذ

✓	الموعد DEADLINE	الخطوة STEP

SOLUTIONS

كيف سأجاوزها

OBSTACLES

العقبات المتوقعة

MY REWARD

مكافأتي عند الإنجاز

SUPPORT

من يدعمني؟

CURRENCY العملة

MONTH الشهر

الفعلي ACTUAL	المتوقع PLANNED	المصروفات المتغيرة VARIABLE
		البقالة
		المطاعم
		التسوق
		الصحة
		الترفيه
		الهديا
		الأطفال

الفعلي ACTUAL	المتوقع PLANNED	مصدر الدخل INCOME

الفعلي ACTUAL	المتوقع PLANNED	المصروفات الثابتة FIXED
		السكن
		الكهرباء والماء
		الإنترنت والجوال
		المواصلات
		الأقساط
		الاشتراكات

SUMMARY

الملخص

إجمالي الدخل

إجمالي المصروفات

الادخار

المتبقي

NOTES

ملاحظات

MONEY GOALS

أهداف مالية لهذا الشهر

_____ ☐

_____ ☐

_____ ☐

_____ ☐

MONTH الشهر

PREVIEW

TOTAL الإجمالي

التقييم RATING	النهاية FINISH	البداية START	المؤلف AUTHOR	الكتاب TITLE
☆☆☆☆☆				
☆☆☆☆☆				
☆☆☆☆☆				
☆☆☆☆☆				
☆☆☆☆☆				
☆☆☆☆☆				
☆☆☆☆☆				
☆☆☆☆☆				
☆☆☆☆☆				
☆☆☆☆☆				
☆☆☆☆☆				
☆☆☆☆☆				
☆☆☆☆☆				

DAILY READING LOG – PAGES

سجل القراءة اليومي (عدد الصفحات)

الهدف

الشهر

16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	

FAVOURITE QUOTE

اقتباس أعجبي

TO READ

كتب أريد قراءتها