



غير مؤرخ · بالعربية والإنجليزية

البلانر الشامل

THE COMPLETE PLANNER

خطّ يومك وأسبوعك وشهرك وسنتك.

UNDATED · YEARLY · MONTHLY · WEEKLY · DAILY

- رؤية السنة ◆ نظرة سنوية ◆ أهداف ربع سنوية ◆ 12 شهرًا ◆ المراجعة الشهرية ◆ أسبوعي ◆
أسبوعي بالساعات ◆ يومي ◆ الأولويات ◆ العادات ◆ مجالات الحياة

السنة YEAR

الاسم NAME

rasmly.qa

YEAR

السنة

WORD OF THE YEAR

كلمة السنة

MY VISION

كيف أريد أن تكون سنتي؟

GOALS BY LIFE AREA

أهدافي في مجالات الحياة

CAREER

العمل والمهنة

HEALTH

الصحة

FAMILY

الأسرة

FINANCES

المال

LEARNING

التعلم

RELATIONSHIPS

العلاقات

FUN & REST

الترفيه والراحة

SPIRITUALITY

الروحانيات

TO STOP

أشياء سأتوقف عنها

TO TRY

أشياء أريد تجربتها

MARCH مارس <table border="1"> <tr><td>S</td><td>F</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>M</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	F	T	W	T	M	S																																				FEBRUARY فبراير <table border="1"> <tr><td>S</td><td>F</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>M</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	F	T	W	T	M	S																																				JANUARY يناير <table border="1"> <tr><td>S</td><td>F</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>M</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	F	T	W	T	M	S																																			
S	F	T	W	T	M	S																																																																																																																										
S	F	T	W	T	M	S																																																																																																																										
S	F	T	W	T	M	S																																																																																																																										
JUNE يونيو <table border="1"> <tr><td>S</td><td>F</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>M</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	F	T	W	T	M	S																																				MAY مايو <table border="1"> <tr><td>S</td><td>F</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>M</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	F	T	W	T	M	S																																				APRIL أبريل <table border="1"> <tr><td>S</td><td>F</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>M</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	F	T	W	T	M	S																																			
S	F	T	W	T	M	S																																																																																																																										
S	F	T	W	T	M	S																																																																																																																										
S	F	T	W	T	M	S																																																																																																																										
SEPTEMBER سبتمبر <table border="1"> <tr><td>S</td><td>F</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>M</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	F	T	W	T	M	S																																				AUGUST أغسطس <table border="1"> <tr><td>S</td><td>F</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>M</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	F	T	W	T	M	S																																				JULY يوليو <table border="1"> <tr><td>S</td><td>F</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>M</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	F	T	W	T	M	S																																			
S	F	T	W	T	M	S																																																																																																																										
S	F	T	W	T	M	S																																																																																																																										
S	F	T	W	T	M	S																																																																																																																										
DECEMBER ديسمبر <table border="1"> <tr><td>S</td><td>F</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>M</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	F	T	W	T	M	S																																				NOVEMBER نوفمبر <table border="1"> <tr><td>S</td><td>F</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>M</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	F	T	W	T	M	S																																				OCTOBER أكتوبر <table border="1"> <tr><td>S</td><td>F</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>M</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	S	F	T	W	T	M	S																																			
S	F	T	W	T	M	S																																																																																																																										
S	F	T	W	T	M	S																																																																																																																										
S	F	T	W	T	M	S																																																																																																																										

Q 2

الربع 2

الأهداف

1

2

3

الخطوات الأساسية

☐
☐
☐
☐

Q 1

الربع 1

الأهداف

1

2

3

الخطوات الأساسية

☐
☐
☐
☐

Q 4

الربع 4

الأهداف

1

2

3

الخطوات الأساسية

☐
☐
☐
☐

Q 3

الربع 3

الأهداف

1

2

3

الخطوات الأساسية

☐
☐
☐
☐

تقييمي للشهر من 10 RATING

الشهر MONTH

WHAT DIDN'T WORK

ما الذي لم ينجح؟

WINS

أهم الإنجازات

GRATITUDE

أنا ممتن لـ

LESSONS

ماذا تعلمت؟

NEXT MONTH

أهداف الشهر القادم

CONTINUE

عادة سأستمر عليها

STOP

عادة سأتوقف عنها

START

عادة سأبدأها

إلى TO

من الأسبوع FROM

WEEKLY FOCUS

هدف الأسبوع

TOP 3

أولويات الأسبوع

1

2

3

MON

الاثنين

SUN

الأحد

WED

الأربعاء

TUE

الثلاثاء

FRI

الجمعة

THU

الخميس

NOTES

ملاحظات

SAT

السبت
